



# Hospital de Llerena

## Información

para las personas que ingresen  
en el Área de Psiquiatría

Edición en Lectura Fácil



## **Bienvenida**

---

La Unidad de Hospitalización Breve,  
está en la segunda planta del hospital.

Tiene 5 habitaciones, la 208, 209, 210, 211 y 212.

4 habitaciones son dobles (tienen 2 camas)  
y una habitación individual (tiene 1 cama).

En esta unidad trabajamos para cuidar de tu salud y seguridad  
y conseguir que puedas volver muy pronto a casa.

Deseamos que el tiempo que estés con nosotros  
sea lo más agradable posible.

En este folleto hay información que nos ayudará a conseguirlo.

## **Normas de funcionamiento**

---

Al ingresar en la Unidad de Psiquiatría

No puedes usar tu ropa, se te dará ropa del hospital.

Tu ropa y tus objetos personales se guardarán en una taquilla.

Los objetos de valor se entregarán a un familiar.

Si no quieres o no tienes ningún familiar al que entregárselos,  
el hospital los guardará en una caja fuerte.

En la habitación, tendrás tu cama y una mesilla.

Se te informará de quien será el psiquiatra  
que se encargará de tu tratamiento en caso de que lo necesites  
y a qué horas pasará a verte.

## Los horarios

Estos horarios son para facilitar el buen funcionamiento. Aunque puede que a veces cambien un poco.

De 8 a 9 de la mañana:

Todas las personas ingresadas deben levantarse y asearse. También se podrán realizar pruebas médicas si es necesario.

De 9 a 9 y media de la mañana:

Desayuno y toma de medicamentos si es necesario.

De 9 de la mañana a 2 de la tarde:

El médico visitará a las personas ingresadas, se ofrecerá atención psicológica, se realizarán reuniones de grupo y pruebas médicas si es necesario.

De 1 a 1 y media de la tarde: Comida

De 4 y media a 5 de la tarde:

Merienda y toma de medicamentos si es necesario.

De 5 a 8 de la tarde: Horario de visitas y llamadas.

De 8 a 8 y media de la noche: Cena.

A las 11 de la noche: Se dará un yogur, zumo o vaso de leche y los últimos medicamentos del día si es necesario.

A las 11 y media de la noche: Hora de acostarse.

A esta hora nadie podrá salir de sus habitaciones y estará en silencio para dejar descansar al resto de pacientes.

## Las comidas

- Salvo que tu médico diga lo contrario, comerás en el comedor, con el resto de pacientes.
- Tu familia no puede traerte comida de fuera del hospital, ya que pueden afectar e influir en tu tratamiento y en las pruebas médicas.
- Si necesitas una dieta especial debes informar de ello a un enfermero o enfermera o a tu médico.

## Las salidas de la Unidad

- No podrás salir de la unidad sin el permiso de tu psiquiatra.
- Si sales de la unidad sin este permiso, se informará: a tu psiquiatra, a la persona responsable en ese momento, a tu familia y a la policía o guardia civil si es necesario.
- A veces, cuando tu psiquiatra piense que puede ayudar en tu recuperación, podrá concederte un permiso especial, para que salgas de la unidad en compañía de tu familia o de una persona que se haga responsable de esa salida. Las personas que trabajan en la unidad te informarán del tiempo que puedes estar fuera y qué normas debes cumplir.

Por tu bien, tu seguridad y la de los demás:

- Se revisarán y controlarán todas tus cosas.
- No podrás tener objetos peligrosos.
- No podrás guardar, vender o consumir alimentos, tabaco, alcohol ni cualquier otro tipo de drogas.
- No podrás estar en las habitaciones de otras personas.
- No podrás mantener contactos sexuales con otras personas.

Está prohibido:

- Tener tabaco, cerillas o mecheros y fumar dentro del hospital.
- Que las personas que te visiten traigan comida, tabaco...  
Se revisarán y controlarán todas las cosas que traigan.  
Si no cumplen esta norma pueden prohibir tus visitas.

Otras normas:

- Según tu tratamiento y situación,  
tu psiquiatra puede crear normas concretas para ti como:  
descansar después de las comidas,  
tener un control especial por las noches,  
ingresar de forma obligatoria con la autorización de un juez...
- Si tú o tu familia no cumplís estas normas  
puede afectar a los permisos  
y al tiempo que estés en esta unidad.  
Y se tomarán las medidas administrativas y legales necesarias.
- Te podrán cambiar de habitación si es necesario.

## Nos puedes encontrar en:



Avenida de Badajoz número 1 de Llerena.



924 87 70 37

## Horario de visitas y llamadas

Las personas ingresadas que puedan recibir visitas o llamadas serán de lunes a viernes de 5 a 8 de la tarde.

Y los sábados, domingos y días de fiesta de 11 de la mañana a 1 de la tarde.

Las personas que te visiten dejarán sus cosas en tu taquilla.

Un familiar autorizado de la persona ingresada podrá hablar por teléfono con el psiquiatra o psicólogo, de lunes a viernes de 1 a 2 y media de la tarde.

Siempre que tenga cita previa, podrá hablar con el psiquiatra o psicólogo de forma presencial.

“© Europea de fácil lectura Logo: Inclusion Europe.

Más información en [www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu)”.

Lectura de prueba y validación: María Vargas Borrallo.